



Redécouvrez les SPORTS TRADITIONNELS



Le DÉLIRE D'HIVER fait (re)découvrir au public une palette de sports traditionnels pratiqués, ici et là, aux quatre coins du monde.

Dans une aire de jeu libre (équivalente à un terrain de volley-ball) un maître de jeux entraîne petits et grands à vivre ensemble plusieurs défis ludiques dans la joie et la bonne humeur.

SPORTS D'ANTAN & DÉFIS POUR LE PLAISIR DE BOUGER!

Les activités :

En équipes ou en grands groupes le public est invité à entrer dans l'arène pour y découvrir moult activités :

- * le **Kabbadi** (Inde), un jeu de tague pratiqué comme sport national en Inde depuis près de 4000 ans!
- * le **Ballon-Anneau** (Pologne), un sport cousin du Volley dont le filet est percé de 3 trous
- * le **Tir à la corde ou Souque** dans ses multiples versions (Hondurienne, Inuit, Portugaise, traditionnelle...)
- * le **Ballon-Terre** sous forme de grands défis collectifs et coopératifs
- * Le **Parachute** et ses nombreuses variantes
- * Des **Jeux de tague** : Kho-kho, Attaque-go

L'esprit du jeu :

Pour éviter de tomber dans l'esprit de compétition propre à tout sport, le Délire d'Hiver offre une version adaptée et coopérative de ces sports d'antan ...pour que le plaisir gagne!

Notre répertoire source comprend divers sports traditionnels décrits dans le livre "Jeux du Monde" éd. Olographes, 2008, Paul Chartier.

